



RAMADAN?
SORRY, WAT?



Wat is Ramadan? Wat betekent deze maand voor moslims? Zes simpele vragen en antwoorden over de Ramadan.

1. Wat is Ramadan?

Ramadan is een maand van de islamitische kalender. Wanneer deze maand aanbreekt, vasten moslims van de ochtendschemering tot zonsondergang een hele maand lang. Dat betekent: geen eten, drinken en ook geen seks.

2. Maar waarom vasten moslims?

Het vasten in de maand Ramadan behoort tot de vijf zuilen van de islam. Het is daarom belangrijk dat moslims in deze maand vasten om hun geloof op de juiste manier te belijden. Het vasten brengt discipline met zich mee en bewustzijn over de vele gunsten die het leven brengt.

3. Hoelang vasten ze dan?

Over het algemeen duurt de maand Ramadan negenentwintig à dertig dagen. De islamitische kalender is gebaseerd op het maanstelsel. De kalender die we hier in Nederland gebruiken is gebaseerd op het zonnestelsel. De islamitische kalender is dus gemiddeld elf dagen korter is dan de Westerse zonnekalender. Daarom schuift de maand Ramadan ook ieder jaar gemiddeld elf dagen naar voren. Dit betekent dat de Ramadan in alle seizoenen voorkomt, hetgeen de rechtvaardigheid van de Schepper weergeeft. Anders zouden de moslims in een werelddeel constant in lange, hete zomerdagen moeten vasten, terwijl anderen in korte, koude winterdagen moeten vasten.

4. Moeten kinderen ook meedoen aan het vasten?

Kinderen hoeven niet mee te doen aan het vasten.

Pas wanneer de puberteit is bereikt doen jongeren mee aan het vasten in de Ramadan. Ook ouderen, zieken, zwangere en menstruerende vrouwen hoeven niet te vasten. Op niet-moslims kan vasten tijdens Ramadan overkomen als een moeilijke periode van onthouding, maar door een mentale voorbereiding gaat het moslims makkelijker af dan je zou denken. Veel vastenden gaan ook tijdens Ramadan door met hun dagelijkse bezigheden. De sportschool wordt ook tijdens de Ramadan gewoon bezocht.

5. Wat maakt deze maand zo bijzonder voor moslims?

Wat deze maand zo bijzonder maakt is de inhoud: het is een maand van tolerantie, liefdadigheid, verbroedering en bezinning. Het is een maand waarin mensen extra verdraagzaam en vrijgevig zijn. Een periode waarin men zichzelf oefent om een beter mens te zijn en de relaties met anderen te verbeteren. Bovendien is in de maand Ramadan de Koran voor het eerst geopenbaard aan Profeet Mohammed (vrede zij met hem). De engel Gabriël bracht hem de eerste openbaring, welke begon met het woord 'lees!'.

6. Hoe feliciteer je een moslim met de Ramadan?

Bij aanvang van de maand Ramadan kan men moslims een gezegende Ramadan en een aangename vastenmaand toewensen. Na een volle maand vasten vindt een groot feest plaats: Eid-ul-Fitr (ontvastingsfeest), of zoals men vaak zegt: het Suikerfeest. Dit feest duurt traditioneel drie dagen. Men kan moslims dan een gelukkig en gezegend Eid-ul-Fitr toewensen.

HEB JE NOG VRAGEN?
BEZOEK ONZE WEBSITE!



 **VRAAGISLAM.NL**